

MØDELEDER

MA NYKOMMERMØDE

Hej jeg hedder _____ og er hashafhængig. Velkommen til MA's nykommermøde.

- Jeg skal bede om at mobiltelefoner bliver sat på lydløs og bliver i lommen.
- Lad os alle holde 2 minutters stilhed for at samle tankerne om femte tradition, der lyder at hver MA gruppe kun har et hovedformål, at bringe budskabet videre til den hashafhængige der stadig lider.
- Er der nogen i MA for første gang der vil præsentere sig ved fornavn?
- Er der nogen i denne gruppe for første gang, der ikke allerede har præsenteret sig?
- Så lad os præsentere os for hinanden ved fornavn som hashafhængige.

Vi er samlet her fordi vi er stillet over for den kendsgerning, at vi er magtesløse over for hash og er ude af stand til at gøre noget ved det, medmindre vi modtager hjælp fra en magt, der er større end os selv. Vi har det synspunkt, at enhver persons religiøse eller åndelige overbevisninger, om nogen overhovedet, er hans eller hendes egen sag. Det enkle formål med MA's program er at vise os, hvad der kan opnås ved at finde og bruge en Højere Magts hjælp. For at danne den vane, at basere alt hvad vi gør, på en magt større end os selv, er vi nødt til at pålægge os selv noget arbejde. Ved ofte at gentage visse handlinger som beskrevet i vores litteratur, bliver de og den hjælp vi modtager fra vores Højere Magt, det naturlige for os.

Vi er kommet til den erkendelse at vi som afhængige lider af en kronisk og livstruende sygdom, der ikke findes nogen medicinsk eller terapeutisk kur for. Vores tilstand er resultatet af en allergi der gør os forskellige fra andre mennesker. Vores eneste befrielse er helt at holde op med at ryge og følge et enkelt og effektivt åndeligt handlingsprogram. Sjældent har vi mødt et menneske der ikke er kommet sig hvis vedkommende grundigt har fulgt MA's program. De der ikke kommer sig, er mennesker der ikke kan, eller simpelthen ikke vil overgive sig til dette enkle program.

Se, enten syntes du om det, eller også gør du ikke. Kendsgerningen er at det virker. Der er en hel del morskab i MA, men lige under dette er der en dyb alvor og erkendelse af, at vi må tage os af de vigtigste ting først. Og for os er det vores afhængighed. At ryge igen kan betyde døden for enhver af os. Hvis ikke fysisk, så åndeligt. Tillid og tro må altid virke i os.

- Så skal vi høre "**Hvordan der virker MA's 12 trin**".
- Så skal vi ha oplæst "**MA's 12 traditioner**".
- Nu er vi nået til **fejring af vores mærkedage** ved vores kasserer.

*

Jeg hedder _____ og er hashafhængig. Da dette er et nykommermøde, begynder vi med **oplæsning** af vores første trin, og det har _____ sagt ja til.

*

Tak for oplæsningen. Nu er vi kommet til en kort **indledning** på ca. 10-15 minutter om første trin og vejen til MA, og det har _____ sagt ja til.

*

Tak for indledningen. Hvis du er påvirket i dag beder vi dig om kun at lytte og tale med nogen efter mødet. Vi er her for at hjælpe hinanden. Jeg ønsker at minde alle om, at alt der bliver sagt på mødet er et udtryk for den enkeltes synspunkter. Ingen taler for MA som helhed.

Det er besluttet at vi på dette møde stræber efter at dele styrke, håb og erfaring om første trin. Vi opfordrer til at alle gør det så kort som muligt og på max. 3-5 minutter. Efter 4 minutter ringer uret og så er der 1 minut til at runde af. Vær venlige ikke at afbryde eller kommentere den der deler. Ordet er frit indtil 20.10. Tak fra mig.

* * *

(Klokken 20.10)

Jeg hedder _____ og er hashafhængig. Tiden er gået og jeg takker for et godt møde og jeres deltagelse, der gjorde det muligt. Hvis du har spørgsmål eller trænger til at tale med nogen, så bliv endelig efter mødet. Vi er her for at hjælpe hinanden. Vi sender nu en kurv rundt til frivillige bidrag der går til kaffe, husleje, litteratur og til at sprede budskabet. Det er også muligt at betale med mobilepay. Vi gør opmærksom på at vi ifølge vores syvende tradition kun modtager bidrag fra personer der betragter sig som en del af MA.

Er der nogen MA relaterede meddelelser?

Vi har i gruppen nogen faste meddelelser der lyder:

- **Bogsalg** ” Et liv med håb”. Den kan købes hos kasseren efter mødet, den koster 50 kr, eller er til fri download på vores hjemmeside www.madanmark.dk.
- **Forretningsmøde** er den første tirsdag i hver måned.
- Oprydning er et fælles ansvar, men vi skal bruge nogen til at vaske op, hvem melder sig til det?
- Kom gerne i god tid før mødet. Vi er fælles om at modtage og byde nykommeren velkommen. Det er dog besluttet at to personer er **Greeter** og er særligt opmærksomme på at modtage og tage afsked med nykommeren. Hvem melder sig som greeter til næste uges møde?
- Så vil jeg gøre opmærksom på **MA's facebookgruppe**. Den er hemmelig og kun for os i MA. Her bliver der delt forskellige ting vedrørende cleantime, arrangementer og MA som helhed. Hvis du vil være med så kom til mig efter mødet.
 - Er der nogen der vil præsentere sig som **sponsor** ved fornavn? Det kan oplyses at en sponsor er en person der guider dig gennem trinene.
- Så er det blevet tid til uddeling af nogle velfortjente **mønter**.

Sindsrobøn