

Mødeleder – Nykommermøde

Hej jeg hedder _____ og er hashafhængig. Velkommen til MA's nykommermøde.

- Jeg skal bede om at mobiltelefoner bliver sat på lydløs samt bliver i lommen
- Lad os alle holde 2 minutters stilhed for at samle tankerne omkring 5 tradition, som lyder at hver MA gruppe kun har ET hovedformål, at bringe budskabet videre til den hashafhængige som stadig lider.
- Vi vil spørge om der er nogen i MA for første gang som vil præsentere sig ved fornavn?
- Vi vil spørge om der er nogen i DENNE gruppe for første gang som ikke allerede har præsenteret sig?
- Så syntes jeg at vi skal præsentere for hinanden ved fornavn.

Vi er samlet her fordi vi er stille over for den kendsgerning, at vi er magteløse over for hash og er ude af stand til at gøre noget ved det, medmindre vi modtager hjælp fra en magt, der er større end os selv.

Vi har det synspunkt, at enhver persons religiøse eller åndelige overbevisninger, om nogen overhovedet, er hans eller hendes egen sag. Det enkle formål men MA's program er at vise os, hvad der kan opnås ved at finde og bruge en højre magts hjælp. For at danne den vane at basere alt hvad vi gør, på en magt, større end os selv, er vi nød til at pålægge os selv noget arbejde. Ved ofte at gentage vise handlinger som beskrevet i vores litteratur, bliver de og den hjælp vi modtager fra vores højre magt, det naturlige for os.

Vi er alle kommer til den erkendelse at vi som afhængige lider af en kronisk og livstruende sygdom, som der ikke findes nogen medicinsk, eller terapeutisk kur for. Vores tilstand er resultatet af en allergi, der gør os forskellige fra andre mennesker. Vores eneste befrielse er helt at holde op med at ryge og følge et enkelt og effektivt åndeligt handlingsprogram.

Sjældent har vi mødt et menneske som ikke har kommet sig hvis vedkommende grundigt har fulgt MA's program. De der ikke kommer sig, er mennesker der ikke kan, eller simpelthen ikke vil overgive sig til dette enkle program. Se enten syntes du om programmet, eller også gør du ikke, kendsgerningen er at det virker.

Der er en hel del morskab i MA, men lige under dette er der en dyb alvor og en erkendelse af, at vi må tage os af de vigtigste ting først, og for os – er det vores afhængighed. At ryge igen kan betyde døden for enhver af os. Tillid og tro må altid virke i os.

- Så skal vi høre : ” **Hvordan der virker MA's 12 trin** ”
- Så skal vi bede om at få oplæst: ” **MA's 12 traditioner** ”
- Så skal vi have fejring af vores mærkedage ved vores kasserer _____, Tak.

Jeg hedder _____ og er hashafhængig. Tillykke med alle mærkedagene, og til de mærkedage der udløser en mønt, sender vi mønterne rundt som vi giver noget styrke, håb, kærlighed og sender den videre til den næste.

Vend



Mødeleder – Nykommermøde side 2

Da dette er et nykommermøde, begynder vi med oplæsningen af vores 1. trin, og der har _____ sagt ja til.

Jeg hedder _____ og er hashafhængig. Tak for oplæsningen. Så er vi kommet til en kort indledning og 1. Trin og vejen til MA, og det har _____ Sagt ja til.

Hej jeg hedder _____ Og er hashafhængig. Tak for indledningen.

Hvis du er påvirket i dag beder vi dig om kun at lytte og tale med nogen efter mødet. Vi er her for at hjælpe hinanden.

Jeg ønsker at minde alle om, at alt der bliver sagt på mødet er et udtryk for den enkeltes synspunkter. Ingen taler for MA som en helhed.

Mødet er hermed åbent indtil kl. 20:10. Det er besluttet på dette møde at vi tilstræber at dele styrke, håb og erfaring omkring 1. trin.

Vi vil opfordre til at alle gør det så kort som muligt og på max 3-5 min., således at så mange som muligt får en mulighed for at dele. Vær venlig ikke at afbryde eller kommentere den der deler.

Kl. 20:00: Hej jeg hedder _____ og er hashafhængig. Det er besluttet at de sidste 10 min. fortrinsvis er forbeholdt nykommeren, som har lyst til at dele.

kl. 20:10: Hej jeg hedder _____ og er hashafhængig. Tiden er gået og jeg takker for et godt møde og jeres deltagelse, som har gjort dette møde muligt. Hvis du nogen har spørgsmål eller trænger til at tale med nogen, så bliv endeligt efter mødet. Vi er her for at hjælpe hinanden. Vi sender nu en kurv rundt til frivillige bidrag der går til kaffe, husleje, litteratur samt til at sprede budskabet, og vi skal gøre opmærksom på ifølge vores 7. Tradition at vi **KUN** modtager bidrag fra personer der betragter sig som en del af MA.

Så er vi nået til at høre om der er nogen MA relaterede meddelelser?

Jeg hedder _____ og er hash afhængig. Vi har i gruppen nogen faste meddelelser som lyder:

- Bogsalg ” Et liv med håb” er ved henvendelse til kasseren efter mødet, den koster 50 kr, eller er til fri download på vores hjemmeside www.Ma-Danmark.dk
- Forretningsmøde er den første Tirsdag i hver måned
- Vi opfordre til at oprydning er et fælles ansvar, men vil høre om der er 2 frivillige der vil tage overordnet ansvar? (Henvendelse til den rumansvarlige efter mødet)
- Vi har en buffet med diverse pamfletter her bagved
- Det er bestemt at 2 personer byder velkommen og modtager nykommeren til det næste møde, er der 2 der melder sig frivilligt?
- Der er tradition for at gå på café efter mødet
- Er der nogen der vil præsentere sig som sponsor ved fornavn? Dertil kan jeg oplyse at en sponser er en der guider dig igennem trinnene.
- Så er det blevet tid til uddeling af nogle vel fortjente mønter.

SINDSRO BØN